



3

## Spaghetti Cacio e Pepe mit Oliven und Zitrone



Zubereitungszeit  
15 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1

Die Spaghetti gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. In der Zwischenzeit den Parmesankäse reiben. Die Spaghetti mit Zitronensaft und Olivenöl besprenkeln. Parmesankäse, Oliven und Rosinen hinzufügen und mit Pfeffer und Salz würzen. Gut durchmischen. Die Gurke separat essen.

### Zutaten

- ☐

1 Beutel PS. food & lifestyle spaghetti
- ☐

30 g Parmesankäse
- ☐

200 g Gurke
- ☐

10 g Rosinen
- ☐

10 Oliven
- ☐

1 TL frischer Zitronensaft
- ☐

1 EL extra vergine Olivenöl
- ☐

Pfeffer
- ☐

Salz

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 469 kcal |
| Kohlenhydrate | 17 g     |
| Fett          | 25 g     |
| Ballaststoffe | 26 g     |
| Eiweiß        | 29 g     |