

3

Vegetarisch

Spaghetti Cacio e Pepe mit Oliven und Zitrone



Zubereitungszeit

15 minuten



Portionen

Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Spaghetti gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. In der Zwischenzeit den Parmesankäse reiben. Die Spaghetti mit Zitronensaft und Olivenöl besprenkeln. Parmesankäse, Oliven und Rosinen hinzufügen und mit Pfeffer und Salz würzen. Gut durchmischen. Die Gurke separat essen.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle spaghetti
- ☐ 30 g Parmesankäse
- ☐ 200 g Gurke
- ☐ 10 g Rosinen
- ☐ 10 Oliven
- ☐ 1 TL frischer Zitronensaft
- ☐ 1 EL extra vergine Olivenöl
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	469 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Fett	25 g
Ballaststoffe	26 g
Eiweiß	29 g