1A+1B

Spaghetti mit Avocadopesto und Tomaten

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Spaghetti kochen. Avocado in Stücke schneiden, ¼ beiseite stellen. Knoblauch, Avocado und Basilikum in die Küchenmaschine geben und unter Zugabe von Olivenöl cremig pürieren. Mit Pfeffer und Salz abschmecken. Tomaten schneiden. Spaghetti mit Avocadopesto, Avocadostücken, Tomaten und Rucola mischen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle spaghetti
- [ ] 90 g Rispentomaten
- [ ] 10 g Rucola
- [ ] ¾ Avocado
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] ½ Knoblauchzehe
- [ ] Handvoll frisches Basilikum
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**527 kcal**
Kohlenhydrate	**12 g**
Fett	**37 g**
Ballaststoffe	**29 g**
Eiweiß	**18 g**