1A+1B Fisch

Spargel mit geräuchertem Lachs

Zubereitungszeit
30 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Spargel 10 Minuten in einem großen Topf mit kochendem Wasser und etwas Salz kochen. Den Herd ausschalten und den Spargel noch 10 Minuten mit Deckel im warmen Wasser gar ziehen lassen. Den Spargel mit einem Schaumlöffel aus dem Wasser nehmen und auf einem Teller anrichten. Mit den Scheiben geräuchertem Lachs, der Limettenscheibe und dem frischen Dill servieren.

Zutaten

- [ ] 200 g weißer Spargel, geschält
- [ ] 150-200 g geräucherter Lachs
- [ ] Limettenscheibe
- [ ] Frischer Dill
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**319 kcal**
Kohlenhydrate	**6 g**
Fett	**16 g**
Eiweiß	**34 g**