3

Spargel mit Schinken

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 4 personen

Zubereitungsart

1. Auf jede Scheibe Schinken eine Spargelstange legen und aufrollen.

Zutaten

- [ ] 10 Scheiben gekochter Schinken
- [ ] 1 Glas kleine weiße Spargeln

Nährwerte pro Person

Energie	**86 kcal**
Kohlenhydrate	**2 g**
Fett	**3 g**
Eiweiß	**11 g**