



2B

Fleisch

Steak à la Caprese

Zubereitungszeit
20 minutenPortionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Ofen auf 200 °C vorheizen. Das Steak mit Salz und Pfeffer würzen. Die Scheiben Steak, Tomate und Mozzarella abwechselnd in eine Auflaufform legen. Das Pesto darüber verteilen und schwarzen Pfeffer darüber mahlen. Die Form 12-15 Minuten in den Ofen stellen. Bei sehr dünnen Scheiben kann die Ofenzeit etwas verkürzt werden. Vor dem Servieren etwas Olivenöl extra vergine über das Gericht träufeln.

Zutaten

- ☐ 100-120 g Steak, in Scheiben
- ☐ ½ Kugel Mozzarella, in Scheiben
- ☐ 2 Tomaten, in Scheiben
- ☐ 1 EL Pesto
- ☐ Meersalz
- ☐ Schwarzer Pfeffer
- ☐ Olivenöl extra vergine

Nährwerte pro Person

Energie	346 kcal
Kohlenhydrate	5 g
Fett	19 g
Eiweiß	36 g