



1A+1B

Vegetarisch

Stracciatella-Speiseeis



Zubereitungszeit

130 minuten



Portionen

Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 115 ml kaltes Wasser in den Shaker geben und mit dem Inhalt des Beutels Stracciatella-Pudding mischen. 2 Stunden in den Gefrierschrank stellen. Den Shaker danach kurz unter warmes Wasser halten, damit der gefrorene Pudding leicht herausgelöst werden kann. In den Blender geben und mixen bis eine cremige Masse entsteht. Sofort servieren.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle stracciatellapudding
- ☐ Extra: Blender

Nährwerte pro Person

Energie	118 kcal
Kohlenhydrate	4 g
Fett	1 g
Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	20 g