1A+1B Vegetarisch

Stracciatella-Speiseeis

Zubereitungszeit
130 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. 115 ml kaltes Wasser in den Shaker geben und mit dem Inhalt des Beutels Stracciatella-Pudding mischen. 2 Stunden in den Gefrierschrank stellen. Den Shaker danach kurz unter warmes Wasser halten, damit der gefrorene Pudding leicht herausgelöst werden kann. In den Blender geben und mixen bis eine cremige Masse entsteht. Sofort servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle stracciatellapudding
- [ ] Extra: Blender

Nährwerte pro Person

Energie	**118 kcal**
Kohlenhydrate	**4 g**
Fett	**1 g**
Ballaststoffe	**2 g**
Eiweiß	**20 g**