2A Fisch

Thunfischsalat mit Feta, Tomaten und Limettendressing

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Das Dressing herstellen, indem die Mayonnaise mit dem Limettensaft und etwas Pfeffer und Salz vermengt wird. Den Salat in eine große Schüssel legen und Gurke, Tomaten, Avocado, Feta und Thunfisch darüber verteilen. Den Salat mit dem Dressing abschließen und evtl. noch mit etwas extra Pfeffer würzen.

Zutaten

- [ ] 1 kleine Dose Thunfisch (ca. 80 g), abgetropft
- [ ] 75 g Feta light in Stücken
- [ ] 50 g gemischter Salat
- [ ] 100 g Gurke in Stücken
- [ ] 100 g Kirschtomaten, halbiert
- [ ] ¼ Avocado in Stücken
- [ ] 1 EL Mayonnaise
- [ ] ½ EL frischer Limettensaft
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**452 kcal**
Kohlenhydrate	**8 g**
Fett	**29 g**
Ballaststoffe	**5 g**
Eiweiß	**36 g**