1A+1B Fisch

Toast mit geräucherter Forelle und Radieschen

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Brotscheiben unter dem Grill goldbraun toasten. Die Radieschen in Scheiben schneiden und die Petersilie grob hacken. Die Brotscheiben mit dem Schmelzkäse bestreichen und mit der Forelle und einigen Rettichscheiben belegen. Mit etwas Pfeffer und der frischen Petersilie bestreuen. Die restlichen Radieschen separat dazu servieren.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS food & lifestyle sesam lijnzaadbrood
- [ ] 40-50 g geräucherte Forelle
- [ ] 2 TL Schmelzkäse 20+
- [ ] 100 g Radieschen
- [ ] 2 g frische Petersilie
- [ ] Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**337 kcal**
Kohlenhydrate	**8 g**
Fett	**16 g**
Ballaststoffe	**23 g**
Eiweiß	**26 g**