



1A+1B

Fisch

Toast mit geräucherter Forelle und Radieschen



Zubereitungszeit
5 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Bratscheiben unter dem Grill goldbraun tosten. Die Radieschen in Scheiben schneiden und die Petersilie grob hacken. Die Bratscheiben mit dem Schmelzkäse bestreichen und mit der Forelle und einigen Rettichscheiben belegen. Mit etwas Pfeffer und der frischen Petersilie bestreuen. Die restlichen Radieschen separat dazu servieren.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS food & lifestyle sesam lijnzaadbrood
- ☐ 40-50 g geräucherte Forelle
- ☐ 2 TL Schmelzkäse 20+
- ☐ 100 g Radieschen
- ☐ 2 g frische Petersilie
- ☐ Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	337 kcal
Kohlenhydrate	8 g
Fett	16 g
Ballaststoffe	23 g
Eiweiß	26 g