1A+1B

Vegetarisch

Toast mit Hüttenkäse, Tomate und Rucola

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Toast mit dem Hüttenkäse bestreichen und mit Tomate und Rucola belegen. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle toast classic
- [ ] 100 g Kirschtomaten, halbiert
- [ ] Handvoll Rucola
- [ ] 3 TL Hüttenkäse
- [ ] Pfeffer und Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**130 kcal**
Kohlenhydrate	**6 g**
Fett	**3 g**
Eiweiß	**17 g**