1A+1B Vegetarisch

Tomaten-Gurken-Salat

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Essig und das Öl zu den Tomaten- und Gurkenstücken geben. Mit Oregano, Pfeffer und Salz abschmecken.

Zutaten

- [ ] 1 Tomate in Stücken
- [ ] ½ Gurke in Stücken
- [ ] ½ EL Olivenöl
- [ ] ½ EL Essig
- [ ] ½ TL Oregano
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**86 kcal**
Kohlenhydrate	**4 g**
Fett	**6 g**
Ballaststoffe	**2 g**
Eiweiß	**1 g**