



2A

Tomaten-Wassermelonen-Salat mit Feta



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Salat auf einem Teller anrichten und Tomaten, Wassermelone und rote Zwiebel darüber verteilen. Den Feta über den Salat zerbröckeln und mit Balsamicoessig besprenkeln. Mit frischer Minze abschließen.

Zutaten

- ☐ 90-100 g Feta light
- ☐ 150 g Kirschtomaten, halbiert
- ☐ 50 g gemischter Salat
- ☐ 100 g Wassermelone in Stücken
- ☐ ¼ rote Zwiebel, gewürfelt
- ☐ 1 EL Balsamicoessig
- ☐ Frische Minze, grob gehackt

Nährwerte pro Person

Energie	250 kcal
Kohlenhydrate	18 g
Fett	10 g
Eiweiß	18 g