2A Vegetarisch

Tomaten-Wassermelonen-Salat mit Feta

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Salat auf einem Teller anrichten und Tomaten, Wassermelone und rote Zwiebel darüber verteilen. Den Feta über den Salat zerbröckeln und mit Balsamicoessig besprenkeln. Mit frischer Minze abschließen.

Zutaten

- [ ] 90-100 g Feta light
- [ ] 150 g Kirschtomaten, halbiert
- [ ] 50 g gemischter Salat
- [ ] 100 g Wassermelone in Stücken
- [ ] ¼ rote Zwiebel, gewürfelt
- [ ] 1 EL Balsamicoessig
- [ ] Frische Minze, grob gehackt

Nährwerte pro Person

Energie	**250 kcal**
Kohlenhydrate	**18 g**
Fett	**10 g**
Eiweiß	**18 g**