2A

Wassermelonensalat mit Gurke, Feta und Minze

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Wassermelone, Gurke und frische Minze gut in einer Schüssel durchmischen. Den Essig mit dem Olivenöl vermengen und das Dressing über den Salat besprenkeln und gut durchrühren. Den Feta darüber zerbröckeln und mit frisch gemahlenem Pfeffer bestreuen.

Zutaten

- [ ] 90-100 g Feta light
- [ ] 100 g Wassermelone
- [ ] 200 g Gurke in Stücken
- [ ] ¼ Bund Minze, grob gehackt
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] 1 TL Weißweinessig
- [ ] Frisch gemahlener Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	**299 kcal**
Kohlenhydrate	**11 g**
Fett	**19 g**
Ballaststoffe	**1 g**
Eiweiß	**17 g**