1A+1B Fleisch

Winterlicher Nudelsalat mit Grünkohl

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Penne gemäß der Anleitung auf der Verpackung kochen. Die Champignons vierteln, Knoblauch fein hacken und Zwiebel würfeln. Die Hälfte des Olivenöls in einer Pfanne erhitzen und Knoblauch und Zwiebel sanft andünsten. Champignons und Grünkohl hinzufügen und 4-5 Minuten mitbraten. In der Zwischenzeit die Schinkenstreifen im restlichen Olivenöl in einer Pfanne goldbraun braten. Diese dann zusammen mit der Penne zum Grünkohl geben und mit etwas Pfeffer, Salz und dem Trüffelöl würzen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle penne
- [ ] 40-50 g Schinkenstreifen
- [ ] 50 g Grünkohl
- [ ] 125 g Champignons
- [ ] ¼ Zwiebel
- [ ] ½ Knoblauchzehe
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] 1 EL Trüffelöl
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**396 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**23 g**
Ballaststoffe	**6 g**
Eiweiß	**33 g**