1A+1B

# Wirsing mit Balsamico

Zubereitungszeit
20 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

## Zubereitungsart

1. Die Butter in der Pfanne schmelzen lassen. Den Wirsing hinzufügen und bei mittlerer Hitze ca. 12 Minuten garen. Darauf achten, dass der Wirsing nicht zu weich wird, also zwischendurch probieren. Wenn der gewünschte Garpunkt erreicht ist, nach Geschmack den Balsamicoessig hinzufügen. Mit etwas Pfeffer und Salz abschmecken.

## Zutaten

- [ ] 200 g Wirsing, fein geschnitten
- [ ] 1 EL Butter
- [ ] 1-2 TL Balsamicoessig
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

## Nährwerte pro Person

| | |
|---|---|
| Energie | **162 kcal** |
| Kohlenhydrate | **6 g** |
| Fett | **11 g** |
| Eiweiß | **4 g** |