



1A+1B

## Wrap Gyros



Zubereitungszeit  
10 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 Das Öl in einer Pfanne erhitzen und die Schweinefiletwürfel braten bis sie goldbraun und gar sind. Den Wrap mit Mayonnaise bestreichen und das Fleisch mit Zwiebel, Hüttenkäse, Tomaten und Salat darauflegen und den Wrap einrollen.

### Zutaten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle Wrap
- ☐ 40-50 g Schweinefilet, in Würfeln gewürzt mit Gyros-Gewürzen
- ☐ 3 TL Hüttenkäse, gewürzt mit Pfeffer, Salz und Oregano
- ☐ ½ rote Zwiebel, in Ringen
- ☐ 1 große Tomate
- ☐ 50 g gemischter Salat
- ☐ 1 EL Mayonnaise

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 364 kcal |
| Kohlenhydrate | 8 g      |
| Fett          | 22 g     |
| Eiweiß        | 27 g     |