1A+1B Fisch

Wrap mit geräuchertem Lachs, Tomate, Avocado und Honig-Senf-Dressing

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Wrap mit geräuchertem Lachs, Avocado, roter Zwiebel, etwas Tomaten und Rucola belegen. Mit dem Honig-Senf-Dressing besprenkeln. Die evtl. übrig gebliebenen Tomaten separat dazu servieren.

Zutaten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle wrap
- [ ] 1 EL PS. food & lifestyle honing-mosterddressing
- [ ] 40-50 g geräucherter Lachs
- [ ] 100 g Kirschtomaten, halbiert
- [ ] ¼ Avocado in Stücken
- [ ] ¼ rote Zwiebel, gewürfelt
- [ ] Handvoll Rucola

Nährwerte pro Person

Energie	**415 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**27 g**
Eiweiß	**26 g**