



1A+1B

Zucchini-Suppe



Zubereitungszeit
25 Minuten



Portionen
Voor 4 personen

Zubereitungsart

- 1 Die Zucchiniwürfel 15 Minuten in der Hühnerbrühe kochen. Die Suppe mit dem Stabmixer pürieren. Den Frischkäse unter die Suppe rühren.

Zutaten

- ☐ 400 g Zucchini in Würfeln
- ☐ 2 EL Kräuterfrischkäse light
- ☐ ½ Liter (Hühner-)Brühe
- ☐ Extra:
- ☐ Stabmixer

Nährwerte pro Person

Energie	37 kcal
Kohlenhydrate	5 g
Ballaststoffe	1 g
Eiweiß	2 g