1A+1B Vegetarisch

Zucchinisuppe

Zubereitungszeit
25 minuten

Portionen
Voor 4 personen

Zubereitungsart

1. Die Zucchiniwürfel 15 Minuten in der Hühnerbrühe kochen. Die Suppe mit dem Stabmixer pürieren. Den Frischkäse unter die Suppe rühren.

Zutaten

- [ ] 400 g Zucchini in Würfeln
- [ ] 2 EL Kräuterfrischkäse light
- [ ] ½ Liter (Hühner-)Brühe
- [ ] Extra:
- [ ] Stabmixer

Nährwerte pro Person

Energie	**37 kcal**
Kohlenhydrate	**5 g**
Ballaststoffe	**1 g**
Eiweiß	**2 g**