



1A+1B

Vegetarisch

## Zuccinisuppe



Zubereitungszeit  
25 minuten



Portionen  
Voor 4 personen

### Zubereitungsart

- 1 Die Zucchiniwürfel 15 Minuten in der Hühnerbrühe kochen. Die Suppe mit dem Stabmixer pürieren. Den Frischkäse unter die Suppe rühren.

### Zutaten

- ☐ 400 g Zucchini in Würfeln
- ☐ 2 EL Kräuterfrischkäse light
- ☐ ½ Liter (Hühner-)Brühe
- ☐ Extra:
- ☐ Stabmixer

### Nährwerte pro Person

|               |         |
|---------------|---------|
| Energie       | 37 kcal |
| Kohlenhydrate | 5 g     |
| Ballaststoffe | 1 g     |
| Eiweiß        | 2 g     |