2A Vegetarisch

Zuckerfreie Schmorrbirnen

Zubereitungszeit
75 minuten

Portionen
Voor 4 personen

Zubereitungsart

1. Die Birnen schälen (Stiele dran lassen) und in einen Topf geben. So viel Wasser hinzufügen bis sie bedeckt sind. Alle Zutaten hinzufügen und das Ganze aufkochen. Die Hitze reduzieren und die Birnen mindestens eine Stunde schmoren lassen.

Zutaten

- [ ] 300 g Gieser Wildeman Schmorrbirnen
- [ ] 1 Zimtstange
- [ ] 2 Vanilleschoten, halbiert
- [ ] 1 Sternanis
- [ ] 1 Gewürznelke

Nährwerte pro Person

Energie	**41 kcal**
Kohlenhydrate	**8 g**